



三郷のママを中心に
たくさんのママ達とつながりたいという気持ちで！

におどりmamaサロン



こんな方におすすめ

- 不安やストレスを感じるけど、話せる人が近くにいない
- 地域の子育て情報をもっと知りたい
- 子育て仲間が欲しい、ちょっと息抜きしたい...など

親子で遊びながら、親同士・子ども同士が交流したり。
子育てに関する悩みを話し合ったり、楽しい時間を過ごしませんか？
子どもが遊べるプレイランドも準備します。



Information

- 開催日時** 9月11日(土) 10:00~15:00
10月23日(土) 10:00~15:00
11月20日(土) 10:00~15:00
12月18日(土) 10:00~15:00
- 参加費** 無料
- 場所** におどりプラザ3F 会議室

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策等のため、変更となる可能性があります。
におどりプラザメール会員に登録していただければ、開催情報を事前にお届けさせていただきますのでこの機会にご登録ください。

9月11日(土) 同時開催

ハワイアンフラ 体験会

笑顔で踊ってリフレッシュしませんか？
フラダンス未経験や経験者の方はもちろん、子育て中でない方のご参加も大歓迎です！

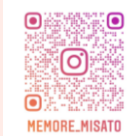
- 参加費** 無料
- 時間** 10:00~11:30



参加予約

TEL 048-948-7688

三郷中央
におどりプラザ総合受付
当日参加もOKです！



ミーモアミサトとは？
女性の力で三郷を盛り上げよう
女性の活躍と仲間づくりの為に
コミュニティメンバー募集中！

コロナウイルス感染症対策
・入場時に体温測定を行います。37.5度以上の方はご入場いただけません。予めご了承ください。
・換気対応(会場扉の適時解放・空調換気運転)を実施します。
・人との間隔を最低1m、可能であれば2m以上保持します。
・マスクの着用をお願いします。
・出入口にアルコール消毒液を設置します。入場時・トイレ使用後に手指の消毒をお願いします。

共催：三郷中央におどりプラザ ミーモアミサト