



JANUARY 12 2021  
FOR  
MOMS&BABIES



# BABY TO RE yoga

お申込みはこちら



- ・心と身体のバランスが崩れやすい産後の体質改善
- ・赤ちゃんへの脳トレーニングや身体可動域トレーニング

2022.1.12 Wed

時間：10：00-11：00

参加費：¥500（体験価格）

定員：10組

問合せ：048-948-7688（総合案内）

主催：三郷中央におどりプラザ

山田晃帆さん

心身のバランスを整えるヨガの魅力を子供達にも伝える、RYT200を取得。

出産を機に保育士となり、そこで子供やお母さん達が一緒に心身の健康を育むことが出来るベビトレヨガの資格を取得しました



におどりプラザ  
メール会員申込



におどりプラザ  
Instagram



コロナウイルス感染症対策

- ・入場時に体温測定を行います。37.5度以上の方はご入場いただけませんあらかじめご了承ください。
- ・換気対応(会場扉の適時解放・空調換気運転)を実施します。
- ・人との間隔を最低1m、可能であれば2m以上保持します。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・出入口にアルコール消毒液を設置します。
- ・入場時・トイレ使用後に手指の消毒をお願いします。