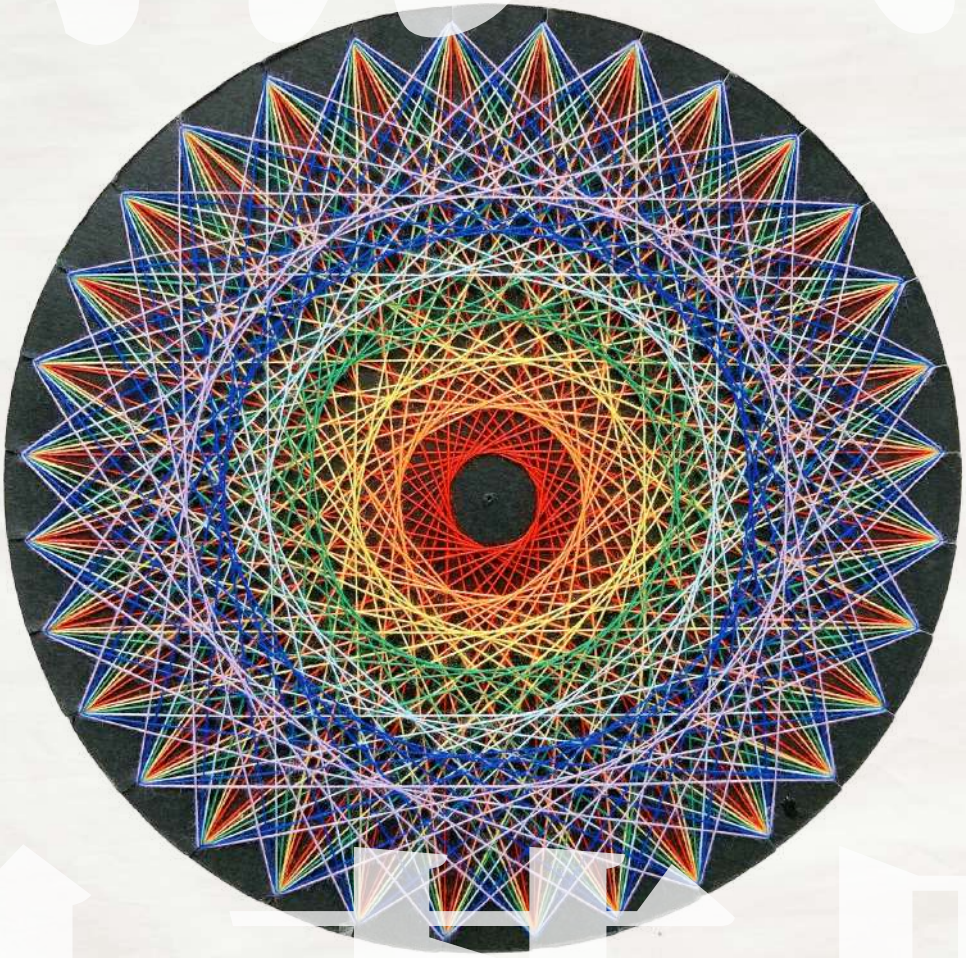
参加者募集中



糸かけで「動く瞑想」はじめませんか？

五感を使って自分メンテナンス

日　付：5月21日(日)
時　間：①10:00-11:30
　　②12:30-14:00
参加費：1000円
定　員：各回4名
持ち物：必要な方は眼鏡
対　象：小学校低学年以下は保護者同伴
問合せ：048-948-7688（総合案内）
主　催：三郷中央におどりプラザ

講師　@emiko.nakamさん
ワークショップ等で活躍中
ミーモア講師部

におどりプラザ
メール会員申込

におどりプラザ
インスタグラム

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

コロナウイルス感染症対策
- 入場時に体温測定を行います。
  37.5度以上の方はご入場いただけません
  あらかじめご了承くだい。
- 換気対応(会場扉の適時解放・空調換気運転)を
  実施します。
- 人との間隔を最低1m、可能であれば2m以上
  保持します。
- 出入口にアルコール消毒液を設置します。
  入場時・トイレ使用後に手指の消毒を
  お願いします。

お申込みは
下記QRコード