

セルフケア セミナー

プロに学ぶ！ひざ下～足裏のオイルケアセミナー

Point
01 //

「なんとなく」していたマッサージ
基本を学んで、しっかり効果！



Point
02 //

ホホバオイル一番搾り
お持ち帰り付き！



Point
03 //

冷えやむくみなどのお悩みに！
簡単に出来るセルフケアを伝授！



日付：5月12日(日)
時間：①10:00-11:30②13:00-14:30
定員：各20名 参加費：1800円
※オイルがつく可能性がありますので
汚れても良い、膝まで捲れる服装で
ご参加ください
※修了証等を取得する講座ではありません
対象：中学生以上
問合せ：048-948-7688 (総合案内)
主催：三郷中央におどりプラザ

講師：アロマトリートメントサロン
MasalonA
オーナーセラピストNAOさん
@masalona_aromasalon
セラピスト歴3年
三郷市内にてサロンを営業中
ミーモアプラス所属

・新型コロナウィルス及びその他の感染
拡大防止のため発熱等の症状がある方は
参加の自粛をお願いいたします。
・化粧室のご利用時等、適時手指消毒の
ご協力をお願い申し上げます。

お申込みは
下記QRコード

におどりプラザ
メール会員申込



におどりプラザ
Instagram

